



La Memoria Iniciativa Nacional de Cribado

Preguntas frecuentes...y Respuestas Sugeridas

Los exámenes de la memoria están sujetos varias preguntas desde las personas que adquieren el examen, hasta los acompañantes o cuidadores hasta miembros de la familia o amigos. El presente documento ofrece sugerencias generales en como responder a ciertas preguntas y preocupaciones.

Para información adicional acerca de los exámenes de la memoria, pérdida de la memoria, la enfermedad de Alzheimer y cualquier tópico relacionado, por favor sugiera a sus clientes visitar la pagina de internet de la Fundación Alzheimer de América (AFA): www.alzdn.org llamar a la línea de ayuda **(866-232-8484)** o enviar un correo electrónico a AFA: (info@alzfdn.org).

El presente examen de la memoria provee un diagnóstico?

Los exámenes de la memoria son pre-eliminarios y básicos. *No* son usados para diagnosticar ninguna enfermedad en particular y *no* reemplaza la consulta con el doctor de cabecera o un especialista. Enfaticé al individuo y al acompañante que este es solo un examen no un diagnóstico; una evaluación comprensiva y amplia por parte de un especialista es necesaria para obtener un diagnóstico apropiado. Aconseje a los individuos cuyo rango de puntuación está por debajo de lo normal y aquellos individuos con puntuación normal pero que tienen alguna preocupación concerniente al examen o que solo desean darle seguimiento en un futuro cercano que consulten a su medico de cabecera o a un especialista de la salud.

Que tan precisos son los exámenes de la memoria?

El examen de la memoria es el primer paso que se da para saber si el individuo tiene un problema de la memoria. Los problemas de la memoria pueden ser causados por la enfermedad de Alzheimer u otras condiciones médicas. Estos exámenes de la memoria ayudan a detectar significativamente el deterioro de la misma, pero no son lo suficientemente sensibles como para detectar otros problemas en específico o diagnosticar una enfermedad. Si la puntuación de un individuo indica que puede existir un problema de memoria las causas del deterioro de la memoria. Por favor explique que herramientas de evaluación adicionales como la historia médica, un examen físico, un examen neuropsicológico, exámenes de laboratorio, tomografía y rayos X son usados para diagnosticar una probable enfermedad de Alzheimer. Actualmente la enfermedad de Alzheimer solo se puede diagnosticar al 90% por medio de una autopsia.

Qué significa el rango de puntuación?

Diferentes herramientas de evaluación usan medidas variantes y sistemas de puntuación. Puntos específicos en exámenes específicos sugieren la necesidad de ampliar la evaluación. Un participante con el rango de puntuación por debajo de lo normal debería de hablar con su medico de cabecera o un especialista profesional de la salud y solicitar un examen médico amplio y comprensivo. La persona deberá entonces llevar consigo los resultados del examen de la memoria a la consulta.

Las puntuaciones dentro del rango de lo normal podrán ser usadas para comparaciones en el futuro. Un individuo que cuenta con una puntuación dentro del rango de lo normal podrá compartir sus resultados con su médico y en caso de que tenga alguna preocupación al respecto podría considerar evaluaciones adicionales en el futuro para propósitos de comparación. Una vez más, es importante encausar a las personas cuya puntuación es menor al rango normal y a las personas que su puntuación es normal pero que aún tienen dudas que acudan a un especialista para obtener un seguimiento.

Cuáles son los “siguientes pasos” a seguir si el examen incrementa la preocupación de la persona?

Encause firmemente al individuo a obtener una evaluación médica completa con un especialista de la salud, como su doctor de cabecera, neurólogo, geriatra o geriatra psiquiátrico. Con el permiso de la persona que ha sido evaluada, sugiera a los miembros de la familia que lo acompañan que se aseguren de que obtenga una evaluación médica más amplia.

Provea a cada participante una copia de los resultados del examen para que así mismo los pueda compartir con su médico o especialista. La Fundación de Alzheimer América puede ayudar guiando a los participantes mediante información sobre recursos locales para que obtengan un seguimiento adecuado. También provea a sus asistentes de material educativo. Sugíerale que tipo de asistencia puede encontrar en su organización, y como puede buscar información en AFA.

Qué causa el deterioro de la memoria?

Un número de problemas puede causar el deterioro de la memoria. Algunos problemas de la memoria pueden ser tratados en seguida, como aquellos causados por la deficiencia de alguna vitamina o problemas de la tiroides. Otros problemas de la memoria pueden ser irreversibles como la enfermedad de Alzheimer.

Existe una cura para el Alzheimer? Cuáles son los tratamientos?

Actualmente no existe una cura para la enfermedad del Alzheimer. Sin embargo, existen medicamentos que desaceleran la progresión de los síntomas de la enfermedad. Encause a los individuos a hablar con un profesional de la salud acerca de las opciones actuales en cuanto a los tratamientos se refiera. Un diagnóstico apropiado siempre va a ayudar a un tratamiento apropiado para manejar la enfermedad.

No olvide hablar sobre los cambios de estilo de vida, conducta, intervenciones en la toma de decisiones, servicios de apoyo, cuidados especiales o servicios de cuidado, etc. Todo esto puede influir en el cambio de vida del individuo y de su familia. La nutrición apropiada, el manejo del stress, y los ejercicios mentales y físicos pueden ayudarle a envejecer exitosamente. Para más información de cómo envejecer exitosamente visite: www.alzprevention.org

Es el Alzheimer una parte normal del envejecimiento?

La enfermedad del Alzheimer no forma parte del envejecimiento. Sin embargo, la edad avanzada es un factor de riesgo alto para obtener la enfermedad.

Si un individuo es diagnosticado con Alzheimer, eso significa que los miembros de su familia también están en riesgo?

Encause a las personas a que se informen o platiquen al respecto con un profesional de la salud o a AFA para obtener más información. Un porcentaje muy pequeño de casos siguen un patrón de conducta

hereditario; a esto se le llama: *Enfermedad de Alzheimer Familiar* y generalmente ocurre entre las edades de 30 y 60 años. La más común es la *Enfermedad de Alzheimer Comienzo Tardío*, un tipo de enfermedad la cual se considera esporádica con síntomas típicamente apareciendo de los 65 años en adelante. Estos casos no sugieren que los familiares no van a sufrir o no van a desarrollar la enfermedad más adelante. Los científicos han identificado ciertos genes que aumentan la susceptibilidad de la enfermedad de Alzheimer de Comienzo Tardío, ellos no dan por hecho que la persona pueda desarrollar definitivamente la enfermedad.

A dónde puedo asistir para más información y recursos?

La Fundación Alzheimer de América (AFA) cuenta con la siguiente línea de ayuda: 866-232-8484, la cual tiene a su servicio trabajadoras sociales certificadas. Así mismo cuenta con una página de internet la cual provee panfletos educativos en inglés y en español: www.alzfdn.org La Fundación también ofrece una revista completamente gratis para los cuidadores, *care ADvantage*. A nivel local su organización o grupo debería ofrecer algún apoyo apropiado. La página de internet de AFA enlista a los miembros de la Fundación Alzheimer de América así como también a las organizaciones miembros y otros recursos a través de Los Estados Unidos.